

Vanaf 28 nov gaan we met O10 tot en met de senioren weer de zaal in. Afgelopen week konden een aantal teams al even proefdraaien.

Hieronder staan nog even een aantal zaken op een rijtje om het zaalseizoen goed te laten verlopen.

- Een zaalstick, zaalschoenen en een zaalhandschoen zijn naast de scheenbeschermers en het beetje verplicht. Zorg ervoor dat je de zaalschoenen pas op locatie aan trekt. De zaalhandschoen moet een volledig dichte handschoen zijn.
- De teams in het schema betreffen de zaalteams.
- Als je als eerste op het schema staat, zorg dan dat je als team (indien mogelijk) 15 minuten van tevoren aanwezig bent. Dan kunnen de balken op tijd gelegd worden en kunnen we de volle trainingstijd benutten om te hockeyen.
- De zaaltrainingen vinden plaats in Akersloot, Limmen en Castricum. Kijk van tevoren goed in het rooster op welke locatie, dag en tijd je wordt verwacht. Dit kan per week verschillen.
- Mocht je een keertje niet kunnen trainen, meld je dan af bij de betreffende trainer.
- Mocht de keeperstas nog op de club liggen, komend weekend (26/27 nov) is het clubhuis nog geopend. Daarna zal het clubhuis op de dinsdagen en donderdagen 14:30-18:00 nog open zijn.

Locaties:

De Lelie Akersloot: Rembrandtsingel 3, 1921 EK Akersloot

De Enterij Limmen: Middenweg 3 b, 1906 AP Limmen

De Bloemen Castricum: De Bloemen 71, 1902GT Castricum

				Trainers		Teams		
maandag	28-nov	17:00	18:00	Limmen	Fem	Livia	MO14-3	MO14-2
	28-nov	18:00	19:00	Limmen	Sophie	Livia	MO12-2	MO12-3
	28-nov	19:00	20:00	Limmen	Sophie	Livia	MO16-3	MO16-4
	28-nov	20:00	21:00	Limmen	Sophie	Livia	MO18-1	MO16-2
maandag	28-nov	17:00	18:00	Akersloot	Amber	Saar	MO12-1	MO12-12
	28-nov	18:00	19:00	Akersloot	Amber	Saar	MO14-12	MO14-1
	28-nov	19:00	20:00	Akersloot	Amber	Saar	MO16-1	MO16-12
	28-nov	20:00	21:00	Akersloot	Amber	Saar	MO18-2	JO16-1
woensdag	30-nov	17:00	18:00	Limmen	Jesse	Esmee	MO12-3	MO12-2
	30-nov	18:00	19:00	Limmen	Jesse	Esmee	JO12-1	JO14-12
woensdag	30-nov	21:00	22:30	Castricum	NVT	NVT	Dames 1	Heren 1
donderdag	1-dec	17:00	18:00	Limmen	Jesse	Rick	JO10-1	JO10-2
	1-dec	18:00	19:00	Limmen	Jesse	Rick	JO14-1	JO16-1
vrijdag	2-dec	17:30	18:30	Castricum	Bibi	Dena/Syrah	MO10-1	MO10-2
	2-dec	18:30	19:30	Castricum	Bibi	Dena/Syrah	MO12-1	MO12-12

Dit is het schema voor de eerste week. Wij verwachten elk moment de wedstrijdschema's door te krijgen van de KNHB, aan de hand daarvan maken we de rest van het trainingsschema